stress reset

van externe druk naar interne rust

waarom dit werkt

- niet alleen rust, maar vooral een reset
- doorbreek verstoringen in je systeem
- word vrienden met je zenuwstelsel

VORM

dag programma van
10-18 uur
of
als 24-uurs met
overnachting

SAMENSTELLING

individuele
deelname
of
kom samen met
1-3 anderen

interesse?

kijk op marjanke-edeling.nl
bel 06 51243612
mail marjanke@ownpower.nl

ervaren leiderschapstrainer, coach, therapeut

praktisch

📍 Flow of Life, Emst (Veluwe)
📅 Juli & September
☕ Lunch, snacks inclusief
€ afhankelijk van keuze € 400 - € 750